

„Zeit der Tränen - Ausgebrannt“ von Alfred Stadlmann

Burnout ist in der heutigen Zeit zu einer Volkskrankheit geworden. Täglich kämpfen Menschen gegen das Ausgebranntsein und seine verheerenden Folgen. Der Autor bringt in diesem Buch als ein persönlich Betroffener seine Standpunkte und Gefühle ein. Nach 32 Jahren als Verkäufer von Computerartikeln, beendet im Jänner 2008 diese Krankheit seine Tätigkeit im Handel. Von ersten Schritten, zu denen Besuche bei Ärzten und Psychiatern zählen, bis hin zu einem Aufenthalt in einer Psychosomatiklinik reichen seine Betrachtungen. Sehr einfühlsam erzählt er über „das



Leben danach. Alfred Stadlmann, geboren 1961 in Rottenmann, entdeckte durch die Erkrankung seine Leidenschaft für das Schreiben. Dieser autobiografische Roman stellt sein erstes Werk dar. Stadtbuchhandlung Liezen (vorm. Leykam), ISBN 383 7097129, 2. Auflage 132 Seiten, Preis 15,40 Euro. ■